



BREVET AUDAX

Initiation 100 km



			20	21 avril 2024			1:00
ETAPES - CONTRÔLE	N° Routes	Partiel	Cumul	Pause	H arrivée	H départ	étape
FABREGUES / Contrôle Départ		00:00	0	00:00	0	07:00	
MAS DE BONNEL	CV	6,0	6		07:18	07:18	
GIGEAN	CV	3,0	9		07:27	07:27	
ISSANKA	D2	5,0	14		07:42	07:42	
BALARUC LE VIEUX	D129E2	2,0	16		07:48	07:48	
CARF D129/D2E2 à DR	D2E2	3,0	19		07:57	07:57	
LA PEYRADE	AV C ARNAUD	2,0	21		08:03	08:03	
SETE QUAI DES MOULINS	QUAI DES MOULINS	2,0	23		08:09	08:09	
SETE	MÔLE ST LOUIS	4,0	27		08:21	08:21	
PLAGE DE LA CORNICHE	PISTE CYCLABLE	3,0	30	00:10	08:30	08:40	30
MARSEILLAN PLAGE	D51E6	13,0	43		09:19	09:19	
MARSEILLAN PORT	D51E6	5,0	48		09:34	09:34	
CARF D28/D32 à DR	D32	4,0	52		09:46	09:46	
FLORENSAC	D18	3,0	55		09:55	09:55	
POMEROLS	D18E1	3,0	58		10:04	10:04	
PINET D18E1	D18E1	2,0	60		10:10	10:10	
LENGARAN CARF D59 à DR	D59	4,0	64		10:22	10:22	
MEZE	D18	6,0	70	00:10	10:40	10:50	40,0
LOUPIAN	PISTE CYCLABLE	3,0	73		10:59	10:59	
BOUZIGUES LE PORT	D158	4,0	77		11:11	11:11	
CARF PISTE CYCLABLE/ D2E5 à G	D2E5	3,5	80,5		11:21	11:21	
POUSSAN	D119	2,5	83		11:29	11:29	
CARF D119/PISTE CYCLABLE à G	PISTE CYCLABLE	0,5	83,5		11:30	11:30	
MONTBAZIN	D5	3,5	87		11:41	11:41	
COURNONTERRAL D5/D185 à DR	D185	7,0	94		12:02	12:02	
CHEMIN DES ROMAINS	CV	2,0	96		12:08	12:08	
FABREGUES / Contrôle arrivée	COMPLEXE SPORTIF	4,0	100		12:20	12:20	30





BREVET AUDAX 100 KM



Le 21 Avril 2024 à FABREGUES Départ à 7h00

Complexe Sportif Thomas Barronchélli Av Jean Marc Rouen

Bulletin d'inscription : avant le 14 Avril 2024

Nom	Prénom	Date de naissance	N° Club FFVélo	N° Licence FFCT A présenter au départ

Nom du Club :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Téléphone : Email :

Cette randonnée cyclotouriste est organisée sous l'égide de la FFCT. Elle est ouverte à tous. Une autorisation parentale est obligatoire pour les moins de 18 ans qui devront être accompagnés d'un tuteur.

Les participants doivent se conformer aux prescriptions du Code de la Route , aux arrêtés préfectoraux et municipaux , et respecter la nature ,et les autres usagers.

Allure AUDAX 22,5km de moyenne roulante en groupe avec « Capitaines de route » ne devant pas être dépassés, avec des arrêts programmés.

J'atteste sur l'honneur être en condition physique suffisante pour effectuer le parcours que j'ai choisi après en avoir pris connaissance ainsi que des mesures de sécurité.

Signature

Pas d'inscription sur place :

Inscription non licencié : 6 €

Licencié FFVélo : 3 € sur présentation licence FFVélo

Responsable : Jacques Dusfour 9 impasse du moulin

34690 Fabrègues - ☎: 04 67 85 17 85 / 06 83 15 74 97

E-mail : jacques.dusfour@orange.fr

Adresse site : <http://cycloclubfabreguois.ffvelo.fr/>

